

Nom.....

Prénom.....

Exercice 1 :(6points)

Définissez les termes suivants :

Avitaminose:.....
.....

Anémie :.....
.....

Eléments macro trophique :

.....
.....

Exercice 2 :(7 points)

Complétez le paragraphe suivant en utilisant les expressions suivantes :

**Organisme-suralimentation –sou alimentation-santé-obésité-équilibrée-taille-
-nombre- le béribéri.**

La mal nutrition désigne à la fois une alimentation excessivement
abondante ou et une alimentation insuffisante
ou.....La suralimentation conduit à L’qui se
manifeste par une augmentation de.....des cellules adipeuses.

Les carences alimentaires provoquent des maladies graves comme

L’étude des conséquences de la malnutrition met en évidence la nécessité d’une
alimentationadaptée aux besoins de l’.....

Exercice 3 (7points)

1-Lisez le texte suivant et classer dans le tableau les conséquences d'une carence en calcium chez l'enfant et chez l'adulte.

L'enfant qui ne consomme pas suffisamment des aliments riches en calcium (et/ou en vitamine D) présentent des anomalies de croissance et souffrent du rachitisme.une carence prolongée chez l'adulte favorise l'ostéoporose .cette maladie est plus fréquente chez les femmes de plus de cinquante ans, elle peut entraîner des compressions des vertèbres, des contractures musculaires et des fractures

Chez l'enfant	Chez l'adulte

2-Donnez deux conseils pour prévenir une carence en calcium.

.....
.....